

Общие принципы общения с подростком:

- любите своего ребенка безусловно, независимо от его внешности, способностей, достоинств и недостатков, плюсов и минусов, даже если его поведение вызывает у вас неприятные чувства. Любите его таким, каков он есть!
- сравнивайте его только с самим собой, и ни в коем случае с другими детьми;
- Всегда давайте ребенку высказаться, принимайте его точку зрения как равную своей,

- Поощряйте инициативу и интерес ребенка к чему-либо (рисование, спорт, коллекционирование и т.п.)



- Выражайте свои чувства по отношению к ребенку используя «Я-сообщения» вместо «Ты-сообщения»;
- Разговаривайте с подростком доброжелательно, выражайте заинтересованность к тому, что он вам сообщает.
- Забудьте про сердитый, диктаторский тон, необоснованные запреты и нотации — никакого эффекта от них все равно нет.

- Правила, ограничения, требования запреты обязательно должны быть в жизни каждого подростка. Но их не должно быть слишком много, и они не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребенка (в движении, познании, упражнении, общении со сверстниками, мнение которых они уважают больше, чем мнение взрослых).



ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛИ ТРУДНОСТИ ВО
ВЗАИМООТНОШЕНИИ С ПРИЕМНЫМ
РЕБЕНКОМ, НЕ МОЖЕТЕ НАЙТИ ОБЩИЙ
ЯЗЫК...

СЛУЖБА СОПРОВОЖДЕНИЯ СЕМЬИ И
РЕБЕНКА ОКАЖЕТ ВАМ ПСИХОЛОГО-
ПЕДАГОГИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ
МЫ ЖДЕМ ВАС
ПО
АДРЕСУ:

НИЖЕГОРОДСКАЯ ОБЛ.,
ШАТКОВСКИЙ Р-ОН.,
П.СВЕТЛОГОРСК.,
УЛ.ЛЕНИНА, Д.2

4-27-94
89081542035

Дорогие родители! Помните, что быть подростком очень тяжело. Наполненный энергией, высвобожденной в мощнейших физиологических сдвигах, одержимый возникшей потребностью в независимости, полный ожиданий от будущих успехов в большой жизни, подросток проходит через тяжелейшие испытания в поисках собственных путей в новом для него мире. Как бы тяжело вам ни было, не оставляйте его одного на этом участке жизненного пути, станьте его "проводником". Тяжелый жизненный период пройдет, а вашу помощь ребенок никогда не забудет.



СОВРЕМЕННЫЙ ПОДРОСТОК— КТО ОН И КАК С НИМ ОБЩАТЬСЯ?



Можно смело сказать, что ребенок вырос, когда он перестает спрашивать, откуда он взялся и начинает отказываться говорить, куда он идет.



11-15 лет —

сложный и противоречивый этап в жизни как ребенка, так и его родителей.

Самый трудный период подросткового возраста во взаимодействии с ребенком — это промежуток между 13 и 14 годами.

Именно в это время человек имеет максимальную *психологическую неустойчивость* к различным влияниям извне, он полон *сомнений в себе*, часто подвергается *психологическому давлению* со стороны взрослых, и его личность может быть разрушена настолько, что в будущем ее будет сложно (а иногда просто невозможно) восстановить.

Это необходимо помнить всем родителям, воспитывающим ребенка-подростка.

Особенности возраста или

«Мой ребенок все время ГРУБИТ, часто бывает

РАЗДРАЖЕН»



Правило 1. Если ваш ребенок грубит, сразу же укажите ему на это, чтобы он всегда знал, что перешиагнул черту. Направляйте свои замечания на поведение, а не на саму личность ребенка. («мне жаль, что ты нагрубил учителю», а не «Грубиян, бесстыжий»);

Правило 2. Научитесь говорить с ребенком на равных, не сюсюкайте и не подавляйте - дайте ему почувствовать свою значимость, чтобы он не искал другие способы для получения этого ощущения.

Правило 3. Разъясняйте ребенку, как правильно, а как нет, что можно, а что нельзя. Ваш авторитет ему еще очень нужен. Только постарайтесь делать это не в виде правоучения, а во время дружеской беседы, еще лучше - на примере собственного опыта.

Правило 4. Старайтесь не вступайте в пререкания. Не надо демонстративно вздыхать, пожимать плечами, показывать, что вы рассержены, уговаривать, ругаться - такая тактика только усугубляет подобное поведение. Просто откажитесь продолжать разговор, пока ребенок грубит, и делайте так ВСЕГДА.

Правило 5. Если подросток неправильно и грубо себя ведет, делайте ему замечание только с глаза на глаз, а не в присутствии других взрослых или подростков.

как найти взаимопонимание

«Мой ребенок меня не СЛЫШИТ»

Правило 1. Обращаясь к ребенку, говорите меньше, избегайте длительных монологов и занудливых нотаций. Детям требуется больше времени на осмысление того, что они слышат, прежде чем что-то ответить.

Правило 2. Говорите доброжелательно, вежливо - как бы вы хотели, чтобы говорили с вами, - и... ТИХО. Ребенок обязательно остановится, чтобы послушать вас.

Правило 3. Будьте внимательным слушателем, не отвлекайтесь на посторонние дела, когда ребенок вам что-то рассказывает.

Правило 4. Прежде чем что-то сказать, установите зрительный контакт с ребенком. Сначала убедитесь, что он смотрит на вас, а не в сторону (если нет, то попросите посмотреть на вас.). Если делать так все время, когда вам нужно внимание ребенка, это приучит его слушать вас.



Правило 5. Не стоит начинать разговор, если вы очень сильно раздражены. Ваше раздражение, агрессия моментально передадутся вашему ребенку, и он вас уже не услышит.

Правило 6. Нередко подросткам бывает сложно с ходу переключить свое внимание на ваш вопрос, особенно если они заняты тем, что им очень нравится. В таком случае установите временное ограничение: "Я хочу с тобой поговорить через минуту, пожалуйста, отвлечись" или "Мне понадобится твоя помощь через две минуты".