|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  КУРЕНИЕ – форма сумасшествия. КУРЕНИЕ – удел слабых, ограниченных, неуспешных. Хотите быть такими – КУРИТЕ! **У курящих мужчин и женщин, как правило, рождаются дети с отклонениями в здоровье, как результат курение может стать причиной неуспешности в учебе, работе, творчестве…****Курение - главная причина как минимум трех болезней со смертельным исходом.** **1. РАК ЛЕГКОГО.** **2.** **ХРОНИЧЕСКИЙ БРАНХИТ.** **3. ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА.** |  Наркомания – это пристрастие к упот-реблению наркотиков, болезненное влече-ние, которое приводит к тяжелым наруше-ниям, в первую очередь, психических и физических функций организма. У наркоманов развиваются:- психические срывы, головные боли;- тошнота и сердцебиение по утрам;- выпадающие волосы;- гниющие вены;- хронический кашель;- гепатит и дистрофия, а дальше **СМЕРТЬ В 25- 30 ЛЕТ** |  Пьянство и алкоголизм - социально опасные явления. У пьющих людей наблюдается:- деградация личности;- атрофируется кора головного мозга;- рождаются дети умственно и физически отста-лые;- развиваются заболевания сердца, желудка, печени, кровеносных сосудов;- в 3-4 раза повышена заболеваемость пневмо-нией;- средняя **продолжительность жизни не бо-лее 50 лет.** |

**ЖИЗНЬ ИЛИ…**